



SPORT
INSTITUTE
NETWORK
RÉSEAU DES
INSTITUTS
DU SPORT



Nœuds et bulles d'entraînement propres au sport

Puisqu'il existe différentes définitions à travers les régions et pays, les définitions et lignes directrices suivantes sont celles qui s'appliquent aux nœuds et aux bulles dans un contexte sportif. Il est important de noter que même au sein de nœuds et de bulles, il faut respecter les mesures préventives et sanitaires, la distanciation physique et les directives relatives aux couvre-visages.

Noeud d'entraînement : Un petit groupe d'athlètes, incluant les entraîneurs et le personnel de soutien essentiel, qui forme un groupe d'entraînement défini dont le nombre peut varier selon la région et les prescriptions des autorités sanitaires locales. Ses membres, sans nécessairement habiter ensemble, limitent le plus possible leur socialisation (y compris leurs déplacements) aux membres de ce groupe (à l'exception des membres de leur famille ou des personnes avec lesquels ils habitent). Les membres habitent dans leur collectivité habituelle et ne s'intègrent pas à d'autres groupes ou nœuds d'entraînement. Une distance de 2 mètres est maintenue en tout temps, sauf lorsque nécessaire et approuvée pour l'entraînement.

Bulle d'entraînement : Un groupe d'entraînement ou de compétition qui habite, se déplace et s'entraîne ensemble, indépendamment confinés de la communauté générale. Tous les membres demeurent en isolation dans cette « bulle » en tout temps, et leur nourriture et leurs fournitures générales sont introduites dans la bulle de manière contrôlée. Avant d'entrer dans la bulle d'entraînement, les membres pourraient préalablement devoir s'isoler ou être dépistés. Alors qu'ils sont « dans la bulle », un dépistage régulier pourrait être approprié (particulièrement dans les premiers moments de confinement à la bulle) afin d'aider à limiter la transmission. Une fois que la personne quitte une bulle d'entraînement, elle doit être mise en quarantaine ou subir un dépistage avant d'être réadmise.

Recommandations particulières pour le dépistage

Tous les membres de nœuds d'entraînement et de bulles d'entraînement doivent compléter un contrôle quotidien de symptômes avant l'entraînement, la compétition ou avant d'entrer dans des aires communes.

Noeud d'entraînement : Le dépistage aura seulement lieu si un membre du nœud présente des symptômes, sur la recommandation du personnel médical. Ce dépistage sera coordonné avec les autorités sanitaires locales et respectera les lignes directrices établies dans le document de dépistage du CCMS. [\(link\)](#)

Bulle d'entraînement : Avant qu'un membre puisse intégrer une bulle, un test ACP sera administré par les autorités sanitaires locales. Un résultat négatif est requis et doit être documenté dans les 24 heures avant l'intégration de la bulle. Entre le jour 3 et 5, un deuxième test doit être effectué. Jusqu'à l'obtention d'un résultat négatif au second test, les participants doivent maintenir une distanciation physique, se laver les mains, utiliser un couvre-visage à l'intérieur et s'entraîner en isolement. Si un membre quitte la bulle, peu importe la raison, il devra répéter ce processus et demeurer en isolation jusqu'à ce qu'à ce qu'un second résultat négatif soit disponible.



SPORT
INSTITUTE
NETWORK
RÉSEAU DES
INSTITUTS
DU SPORT



Si une personne développe des symptômes à n'importe quel moment, elle sera isolée dans la bulle et suivra les directives du personnel médical relativement au dépistage et au traitement médical subséquent.