

MOBILISER ACTIVEMENT LES FEMMES ET LES FILLES

Recommandations pour rendre le sport et l'activité physique plus ouverts à la diversité des sexes et des genres

L'intolérance de la diversité sexuelle et des genres, l'homophobie et la transphobie minent le puissant potentiel du sport et de l'activité physique. La diversité sexuelle et des genres englobe tous les aspects de l'expérience sexuelle humaine et de l'identité du genre, et comprend l'orientation sexuelle réelle ou perçue d'une personne, à savoir lesbienne, gaie, bisexuelle, transgenre/en transition, en questionnement ou hétérosexuelle. Prendre les mesures nécessaires pour lutter contre l'intolérance, l'homophobie et la transphobie s'inscrit dans les efforts du Canada pour créer et encourager des milieux accueillants dans le sport et l'activité physique, et respecte les valeurs de la diversité, de l'acceptation et de l'équité que préconise le Canada.

Voici des mesures pour rendre les environnements du sport et de l'activité physique plus accueillants à l'égard de la diversité des sexes et des genres :

1. INFORMEZ-VOUS – Prenez le temps de vous renseigner sur la diversité des sexes et des genres en général, et dans le sport et l'activité physique en particulier. Encouragez les autres, notamment les entraîneurs, les officiels, les administrateurs, les bénévoles, les participants et les athlètes, et offrez-leur des occasions d'en apprendre davantage.

2. METTEZ EN OEUVRE DES POLITIQUES – Développez et appliquez des politiques pour appuyer et protéger les participants et dirigeants lesbiennes, gais, bisexuels, transgenres ou en questionnement (GLBT), notamment des politiques contre le harcèlement et sur les conjoints de même sexe. Évitez de traiter les athlètes GLBT et les questions que soulèvent leur participation comme une situation «spéciale». Appliquez la politique visant les athlètes GLBT à l'ensemble de l'équipe, du service ou de la politique organisationnelle.

3. PENCHEZ-VOUS SUR VOS CROYANCES – Soyez à l'affût de vos propres croyances stéréotypées au sujet des personnes GLBT et engagez-vous à les remettre en question. Ne tenez pas pour acquis que tous les athlètes, entraîneurs, leaders, officiels, éducateurs, bénévoles et autres personnes au sein de votre association sont hétérosexuelles. Supposez que ces personnes sont GLBT (ou que des membres de leur famille sont GLBT), mais n'avancez pas d'hypothèses pour identifier les personnes hétérosexuelles ou GLBT.

4. METTEZ EN VALEUR LA DIVERSITÉ – Jugez vos coéquipiers, les autres participants et les entraîneurs selon leurs qualités et leur personnalité et non leur orientation sexuelle ou l'expression de leur genre. Dites clairement aux gens qui vous entourent que vous êtes ouvert à la diversité de tous les membres de votre équipe, du programme, du cours ou de l'association, Si vous avez des amis GLBT, demandez-leur ce que vous pouvez faire pour rendre le sport et l'activité physique plus accueillants pour eux.

5. VALORISEZ LE PRINCIPE DE L'INCLUSION – Utilisez une langue d'inclusion. Ne tolérez pas les remarques désobligeantes à l'égard des personnes GLBT, même lorsqu'elles sont dites à la blague ou qu'elles ne se veulent pas blessantes. Dénoncez le harcèlement des personnes gais ou des équipes, dont certains membres sont gais, par les spectateurs, les adversaires, les entraîneurs ou les coéquipiers. Votre silence appuie les préjugés.

6. ENCOURAGEZ L'ACCEPTATION – Affichez un symbole d'espace positif afin de démontrer visiblement que votre organisation est ouverte et accueillante, équitable et accessible à tous et à toutes, peu importe leur orientation ou leur identité sexuelle. Informez votre personnel afin que leurs initiatives contribuent au succès de votre engagement.

7. SOYEZ PRÊT – Les personnes GLBT peuvent choisir de «sortir du placard» lorsqu'elles se trouvent dans un environnement accueillant. Soyez prêt. Votre réaction et celle de votre organisation enverront un message clair à tout le monde sur l'ouverture de votre association face à la diversité, et non seulement aux personnes GLBT.

8. CONTACTEZ LES PERSONNES-RESSOURCES LOCALES – Informez-vous à propos des ressources et des groupes de soutien locaux pour les personnes GLBT, notamment les groupes d'entraide entre pairs ou les lignes d'assistance téléphoniques pour les personnes GLBT, leurs parents et leurs amis.

9. SOYEZ AVISÉ – Lorsque vous voyagez à l'étranger avec vos équipes ou pour participer à une formation professionnelle, sachez que certains pays ont des lois très sévères et/ou des croyances bien ancrées concernant l'homosexualité ou le fait d'être transgenre, ce qui peut faire en sorte que les personnes GLBT pourraient ne pas être en sécurité.

10. DEVENEZ UN ALLIÉ OU UN CHAMPION – Joignez-vous à la campagne Levez-vous! Parlez-en! pour un sport inclusif, qui a pour but d'éliminer l'homophobie dans le sport en demandant aux athlètes, aux entraîneurs, aux officiels, aux gestionnaires, aux parents, aux amateurs et aux autres membres de la grande famille canadienne du sport et de l'activité physique de s'engager publiquement à communiquer le message de l'inclusion, du respect et de l'égalité à leur sport.



www.womenandsport.ca



info@womenandsport.ca



[@womenandsportCA](https://www.facebook.com/womenandsportCA)



FEMMES ET SPORT AU CANADA
CANADIAN WOMEN & SPORT



Le sport c'est
pour la vie

Canada