

# LE FONDS D'ENCOURAGEMENT DES FEMMES EN SQUASH

RETOUR SUR LES  
ÉVÉNEMENTS 2019



 Government of Canada / Gouvernement du Canada

Canada 





**Le Fonds d'encouragement des femmes en squash** a été créé pour promouvoir la participation des femmes et des jeunes filles au squash au Canada. Le fonds soutient des intervenants responsables du développement de nouvelles initiatives ou de l'amélioration de projets actuels qui renforcent la capacité d'équité entre les sexes au sein du squash. En 2019, un total de 7 400 \$ a été distribué à onze récipiendaires à travers le Canada.



**Événement** : Squash pour les femmes (niveau E)  
**Club hôte** : Club de squash de Kings County  
**Lieu** : Kentville, Nouvelle-Écosse  
**Responsable** : Janet Macleod  
**Fréquence** : Hebdomadaire, huit semaines  
**Format** : Cliniques d'apprentissage du jeu



Grâce aux encouragements d'un entraîneur solidaire, 16 joueuses ont gagné en confiance, se sont améliorées et ont exprimé le souhait de poursuivre le squash. Le club hôte a été mis de l'avant comme une destination pour les femmes.

## Commentaires des participantes

*« J'étais intriguée par le squash depuis mon adolescence, mais je n'ai jamais eu l'occasion de l'essayer. Avoir vécu cette expérience d'apprentissage a été formidable et je prends conscience que je l'apprécie vraiment! Merci beaucoup pour cette chance! »*

*« Je suis reconnaissante envers le Fonds d'encouragement des femmes en squash et l'occasion qu'il m'a offerte de retourner sur les courts et d'améliorer mes habiletés grâce aux conseils de Janet tout en rencontrant de nouvelles personnes avec qui je peux continuer de pratiquer ce sport! »*

*« Quelle belle occasion! Merci pour la chance d'avoir eu quelqu'un pour m'aider à me remettre au squash. »*

*« Je n'avais aucune idée de l'impact que cela aurait sur moi lorsque j'ai décidé de rejoindre une amie pour jouer au squash. Je pensais que j'allais seulement apprendre comment jouer. Au lieu de cela, j'ai découvert un nouveau cercle social [...] et une raison supplémentaire de me sentir bien dans ma peau en apprenant et en perfectionnant une nouvelle habileté. »*



**Événement : Booster de squash (niveaux A-C)**

**Club hôte : Club récréatif de Cedar Hill**

**Lieu : Victoria, Colombie-Britannique**

**Responsable : Giselle Delgado**

**Fréquence : Événement d'une demi-journée**

**Format : Tournoi et démonstration**



24 nouvelles et anciennes joueuses se sont affrontées en équipes dans une ambiance ludique et amicale qui s'est conclue par un match de démonstration captivant opposant deux des meilleures joueuses canadiennes.

**Événement : Femmes au squash (niveau E)**

**Club hôte : Association communautaire de West Hillhurst**

**Lieu : Calgary, Alberta**

**Responsable : Amanda Thompson**

**Fréquence : Deux cliniques d'une heure et demie**

**Format : Cliniques d'apprentissage du jeu**



21 femmes de tous âges issues de la communauté locale ont découvert le squash en accédant à ces cliniques. Les participantes ont exprimé le souhait d'avoir davantage d'entraînement et une meilleure promotion des courts dans leur région.

## Commentaires des participantes

*« J'ai vraiment apprécié l'expérience en compagnie de deux instructrices très expérimentées, aimables et professionnelles. Cela a piqué ma curiosité pour ce sport. »*

*« J'ai appris beaucoup de nouvelles choses sur le squash. »*

*« Clinique géniale, je la recommande vivement! »*



**Événement : Filles de squash (niveau E)**

**Club hôte : Université de Saint Mary – SMU fit**

**Lieu : Halifax, Nouvelle-Écosse**

**Responsable : Melissa Shakespeare**

**Fréquence : Deux camps de deux heures et demie**

**Format : Camps d'apprentissage du jeu**



Les camps de débutants pour 19 juniors ont généré une demande pour de l'entraînement et des cours réguliers. Les jeunes filles ont invité leurs amies à apprendre à jouer et ainsi le programme sera reconduit et continuera à se développer.

**Événement** : Ligue de box féminin (niveau D)

**Club hôte** : Club de squash de l'Université de l'Alberta

**Lieu** : Edmonton, Alberta

**Responsable** : Zain Ul Abideen

**Fréquence** : Hebdomadaire pendant huit semaines

**Format** : Échelle de box compétitive



Le programme a encouragé neuf femmes à tenter leur chance lors d'un match compétitif. Par conséquent, une joueuse a pris part à son tout premier tournoi et le club va continuer de pousser les femmes à participer à des compétitions.

**Événement : SQUASH the barriers! (niveaux E-D)**

**Club hôte : Centre d'entraînement Better Bodies Cross Training**

**Lieu : Whitehorse, Yukon**

**Responsable : Marie Desmarais**

**Fréquence : Trois séances**

**Format : Apprentissage du jeu et de la compétition**



24 femmes et jeunes filles de niveau débutant à intermédiaire ont appris à jouer et à aimer le squash auprès d'entraîneuses dans un environnement motivant et accueillant.

**Événement** : Groupe de squash pour femmes de Saskatoon (niveau E)

**Club hôte** : Place Innovation

**Lieu** : Saskatoon, Saskatchewan

**Responsable** : Carla Dyck

**Fréquence** : Bihebdomadaire, six semaines

**Format** : Apprentissage du jeu



La demande concernant des programmes permanents pour 12 nouvelles et anciennes joueuses est fermement établie et soutenue avec enthousiasme tant par les organisatrices que les participantes.

**Événement** : Toutes les femmes en squash (tous les niveaux)

**Club hôte** : Club de squash d'Inuvik

**Lieu** : Inuvik, Territoires du Nord-Ouest

**Responsable** : Britney Selina

**Fréquence** : Deux fois par semaine, huit semaines

**Format** : Cliniques pour tous les âges et tous les niveaux



20 nouvelles joueuses et juniors touchées par le programme ont exprimé un vif intérêt pour une programmation permanente, en particulier pour la création d'un programme jeunesse.

**Événement** : Leaders féminines émergentes en squash (niveau C)

**Club hôte** : Sur plusieurs sites

**Lieu** : À l'échelle provinciale en Colombie-Britannique

**Responsable** : Shelley Neil

**Fréquence** : Événement ponctuel, deux mois de publicité

**Format** : Forum et campagne publicitaire



Des leaders féminines ont été reconnues et ont discuté des perspectives de croissance du squash féminin. Un club a doublé le nombre d'adhésion chez les femmes et une leader a obtenu sa certification d'entraîneure niveau 1.

**Événement : Squash pour elles (niveaux E-C)**

**Club hôte : Squash Outaouais – Sporthèque**

**Lieu : Gatineau, Québec**

**Responsable : Maxym Leclair**

**Fréquence : Mensuelle sur trois mois**

**Format : Cliniques et cours de groupe**



Squash pour elles a attiré un nombre suffisant de nouvelles femmes dans le monde du squash pour offrir des programmes permanents destinés aux femmes comme les soirées mensuelles de squash, les cours de groupe ainsi que les ligues du midi et du soir.